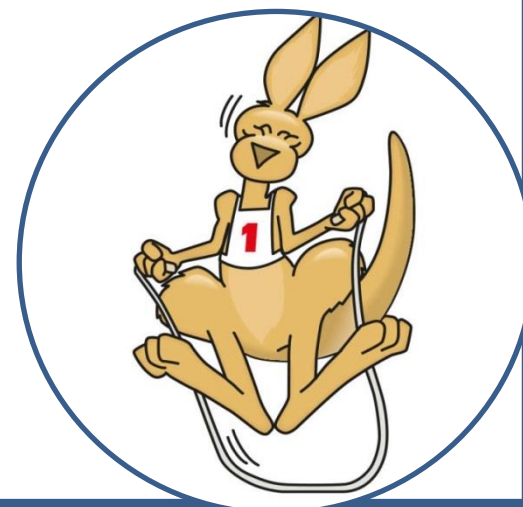




OKKio alla SALUTE: risultati 2014 sugli stili di vita dei bambini

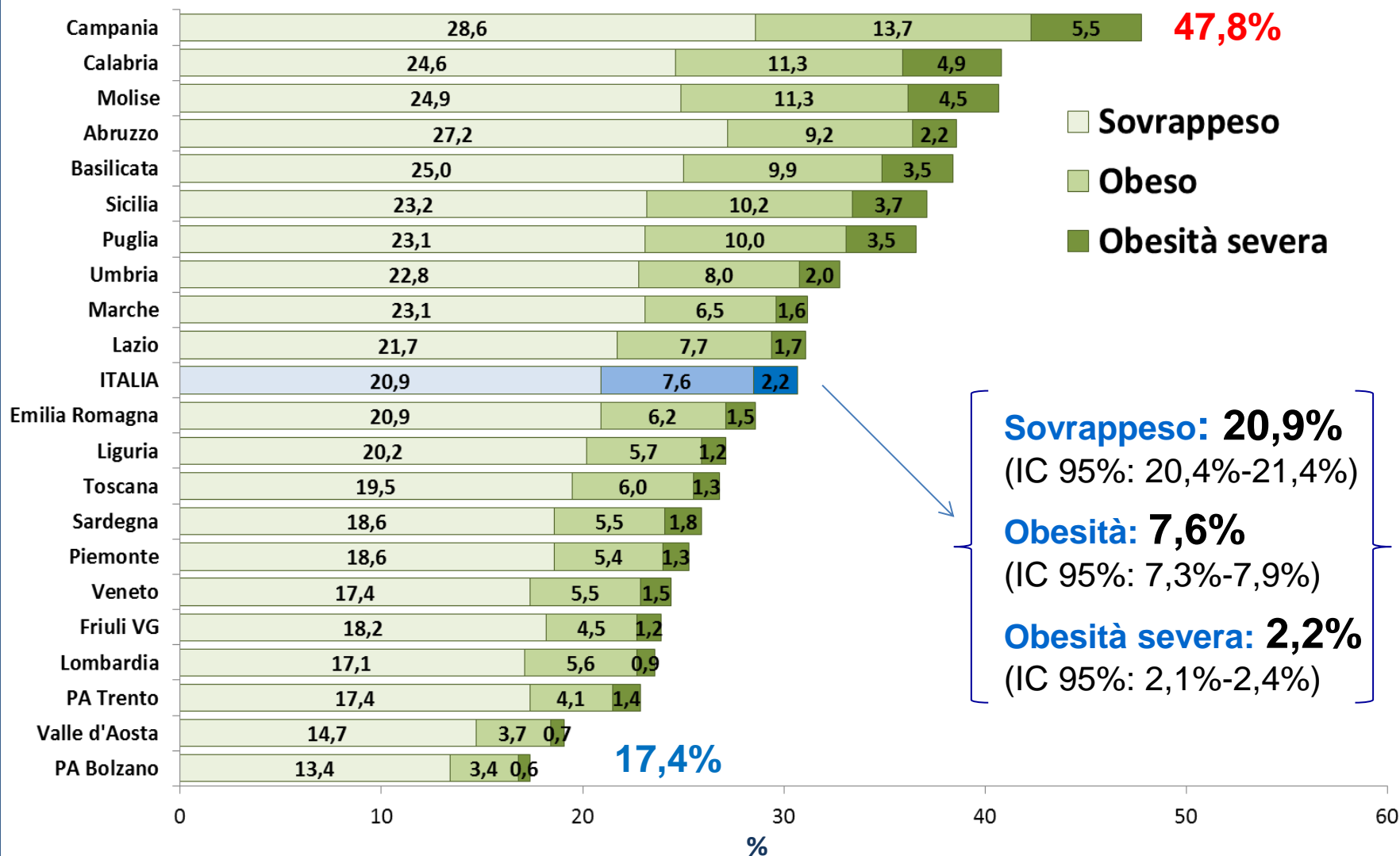
*Paola Nardone, Marta Buoncristiano, Laura Lauria
per il gruppo OKKio alla SALUTE
Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e
Promozione della Salute – CNESPS
Istituto Superiore di Sanità*



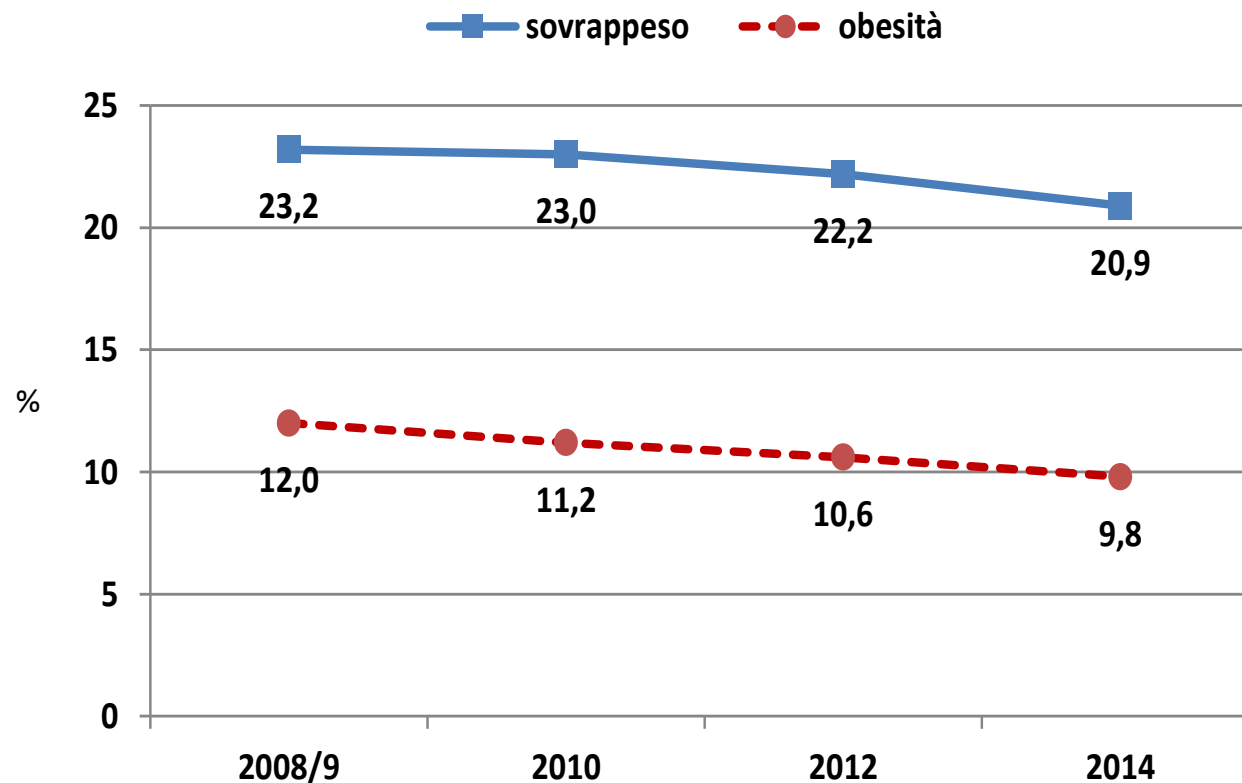
Indice dei dati presentati, OKkio alla SALUTE 2014

- **Lo stato ponderale dei bambini di 8-9 anni di età;**
- **Lo stato ponderale dei bambini e alcune caratteristiche dei bambini e dei loro genitori;**
- **Le abitudini alimentari;**
- **L'attività fisica e la sedentarietà;**
- **La percezione dei genitori;**
- **Le nuove variabili inserite nei questionari 2014.**

Bambini di 8-9 anni: sovrappeso e obesità per Regione, OKkio alla SALUTE 2014

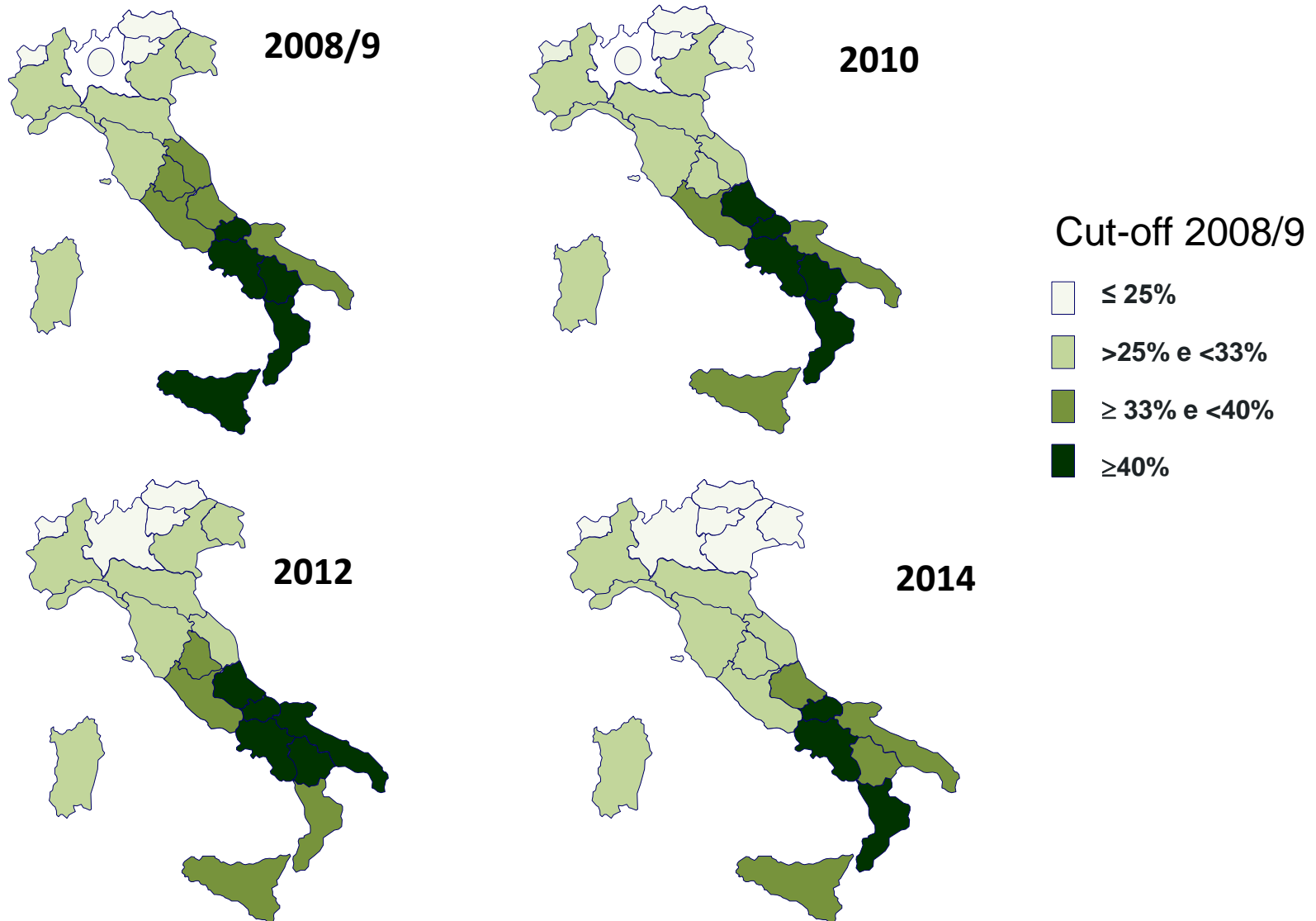


Il sovrappeso e l'obesità nelle quattro rilevazioni di OKkio alla SALUTE



- Dal 2008 ad oggi si assiste ad una leggera e progressiva diminuzione dell'eccesso ponderale

Bambini di 8-9 anni: Sovrappeso e obesità per Regione (confronto a partire dal dato 2008/9)



Lo stato ponderale dei bambini e alcune caratteristiche

➤ **Le caratteristiche del bambino:**

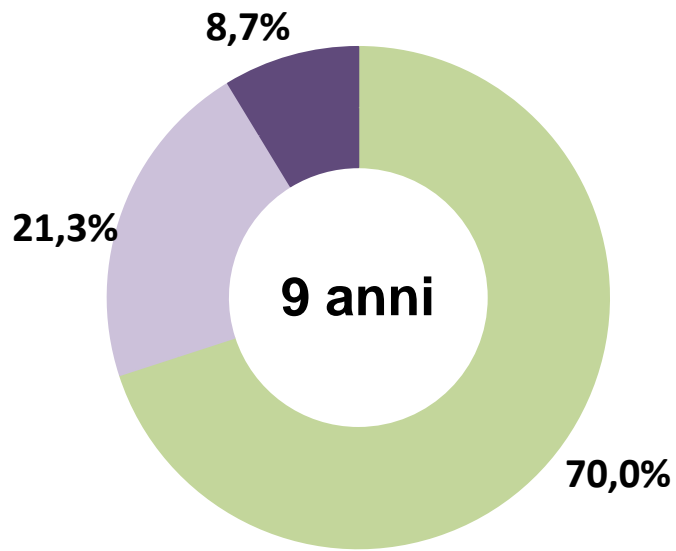
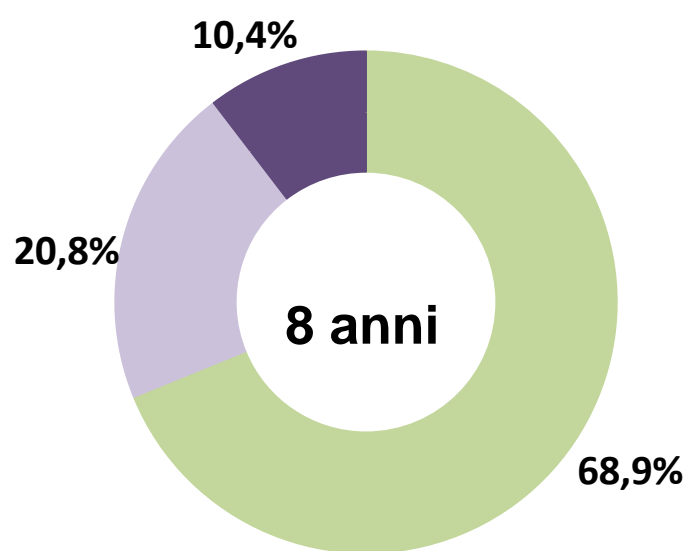
- **Età**
- **Sesso**

➤ **Le caratteristiche del contesto familiare (genitori):**

- **Stato ponderale**
- **Titolo di studio**
- **Cittadinanza**

Lo stato ponderale del bambino e le sue caratteristiche demografiche

➤ Età



■ sotto-normopeso

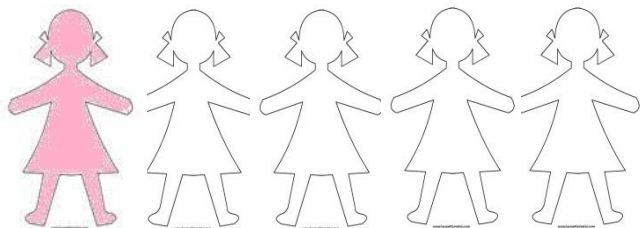
■ sovrappeso

■ obeso

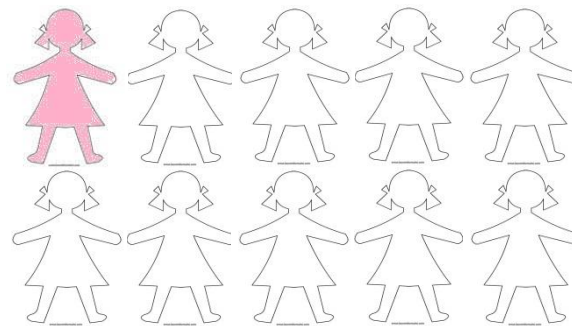
Lo stato ponderale del bambino e le sue caratteristiche demografiche

➤ Sesso

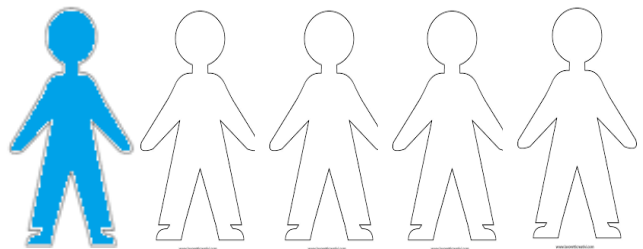
Bambine in sovrappeso: 21,2%



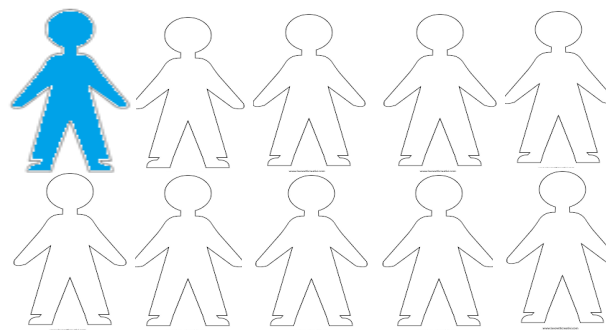
Bambine obese: 9,4%



Bambini in sovrappeso: 20,7%



Bambini obesi: 10,3%



Lo stato ponderale dei bambini e...

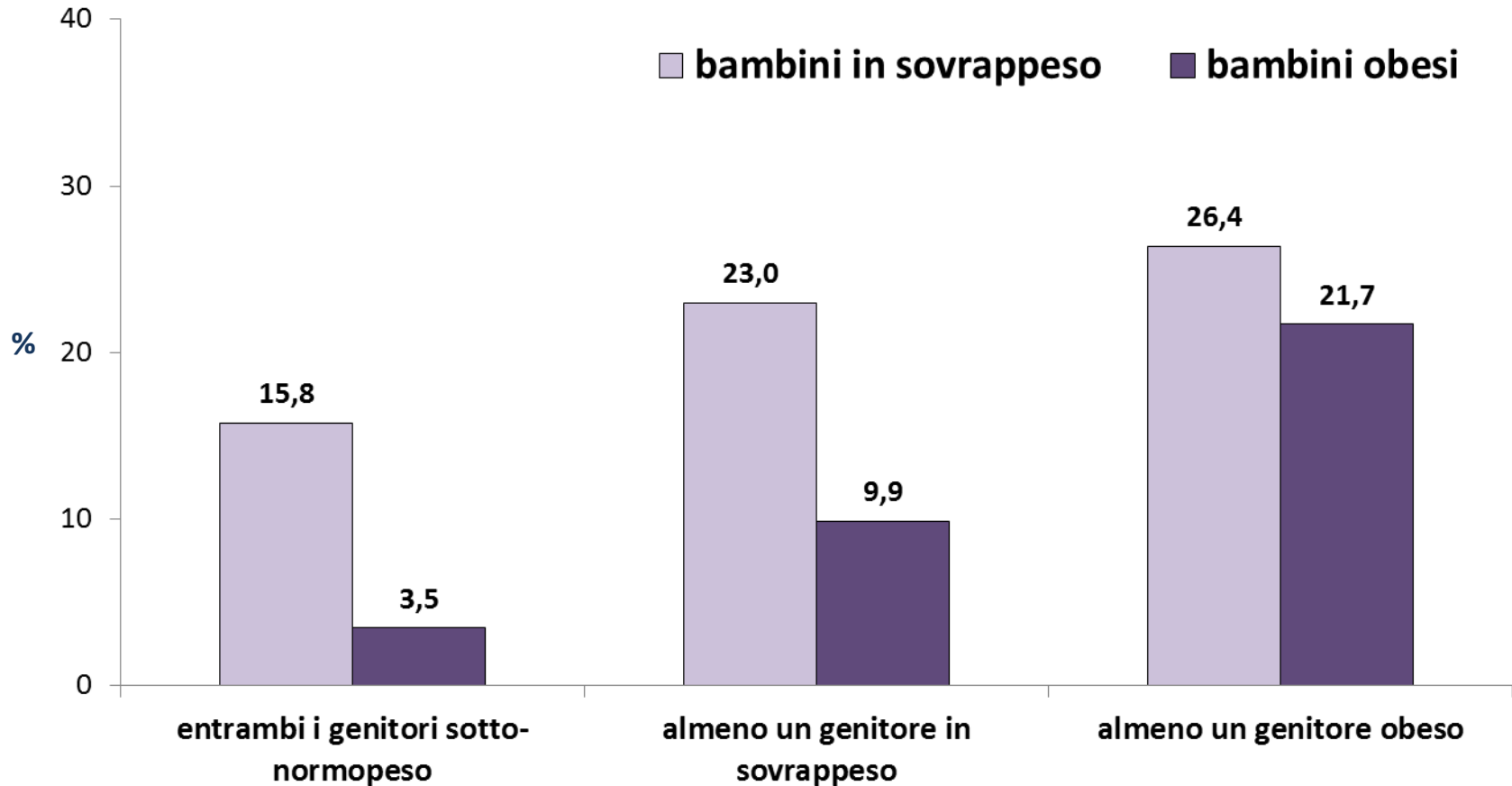
➤ Le caratteristiche del bambino:

- **Età**
- **Sesso**

➤ **Le caratteristiche del contesto familiare (genitori):**

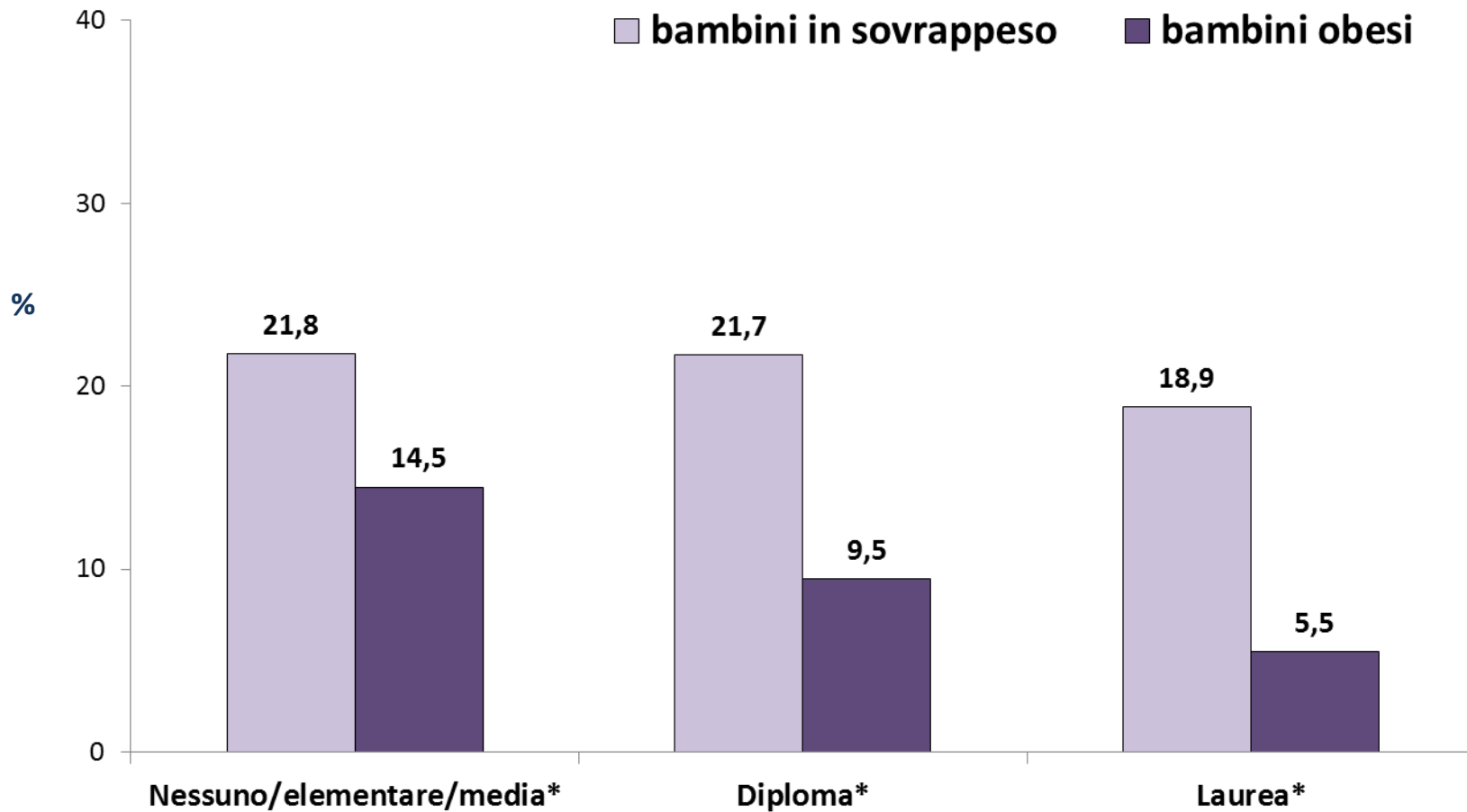
- **Stato ponderale**
- **Titolo di studio**
- **Cittadinanza**

Stato ponderale dei bambini e peso dei genitori



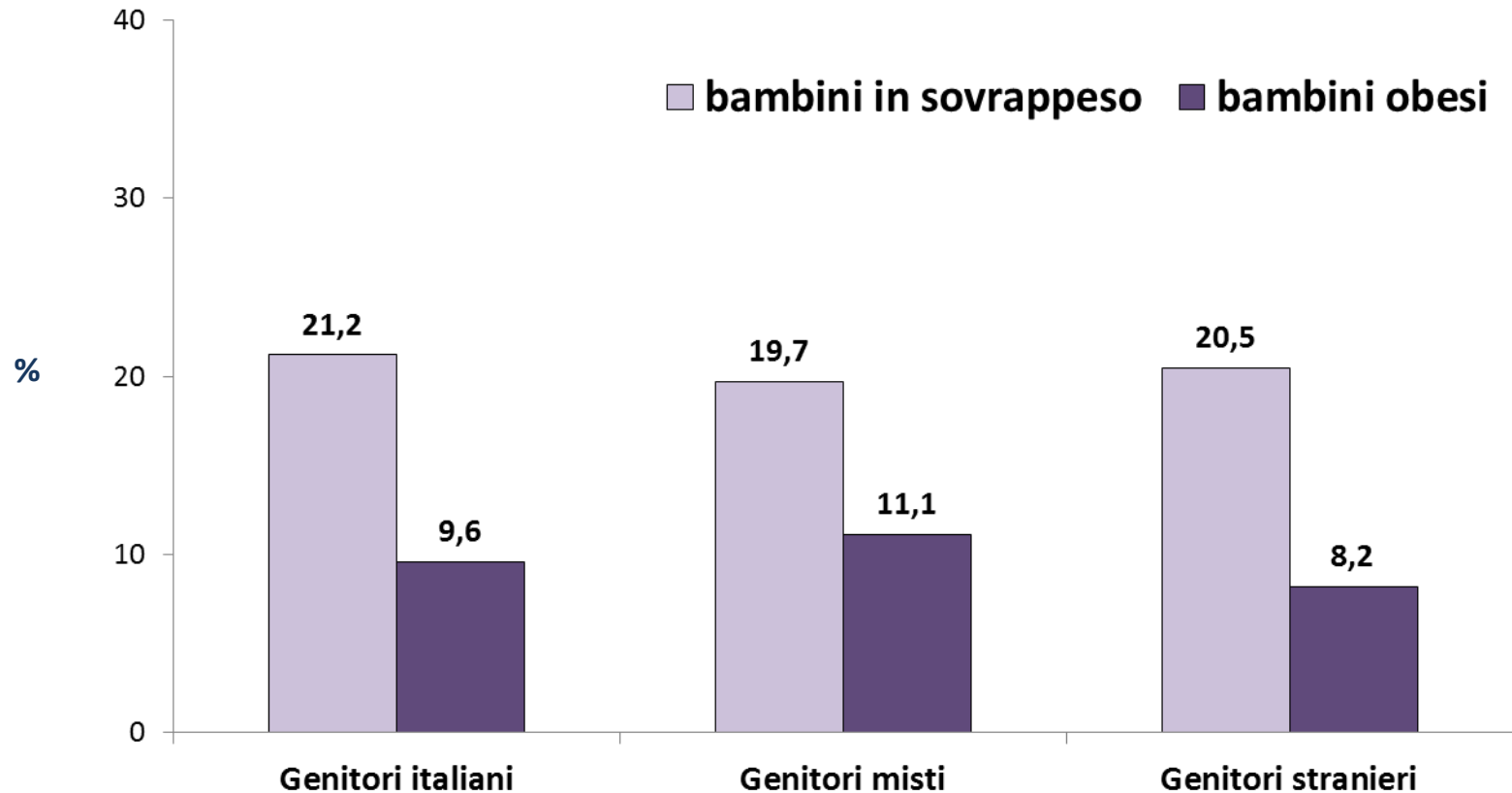
- **La prevalenza di sovrappeso e obesità nei bambini aumenta nelle famiglie in cui vi è almeno un genitore sovrappeso e/o obeso**

Stato ponderale dei bambini e titolo di studio dei genitori



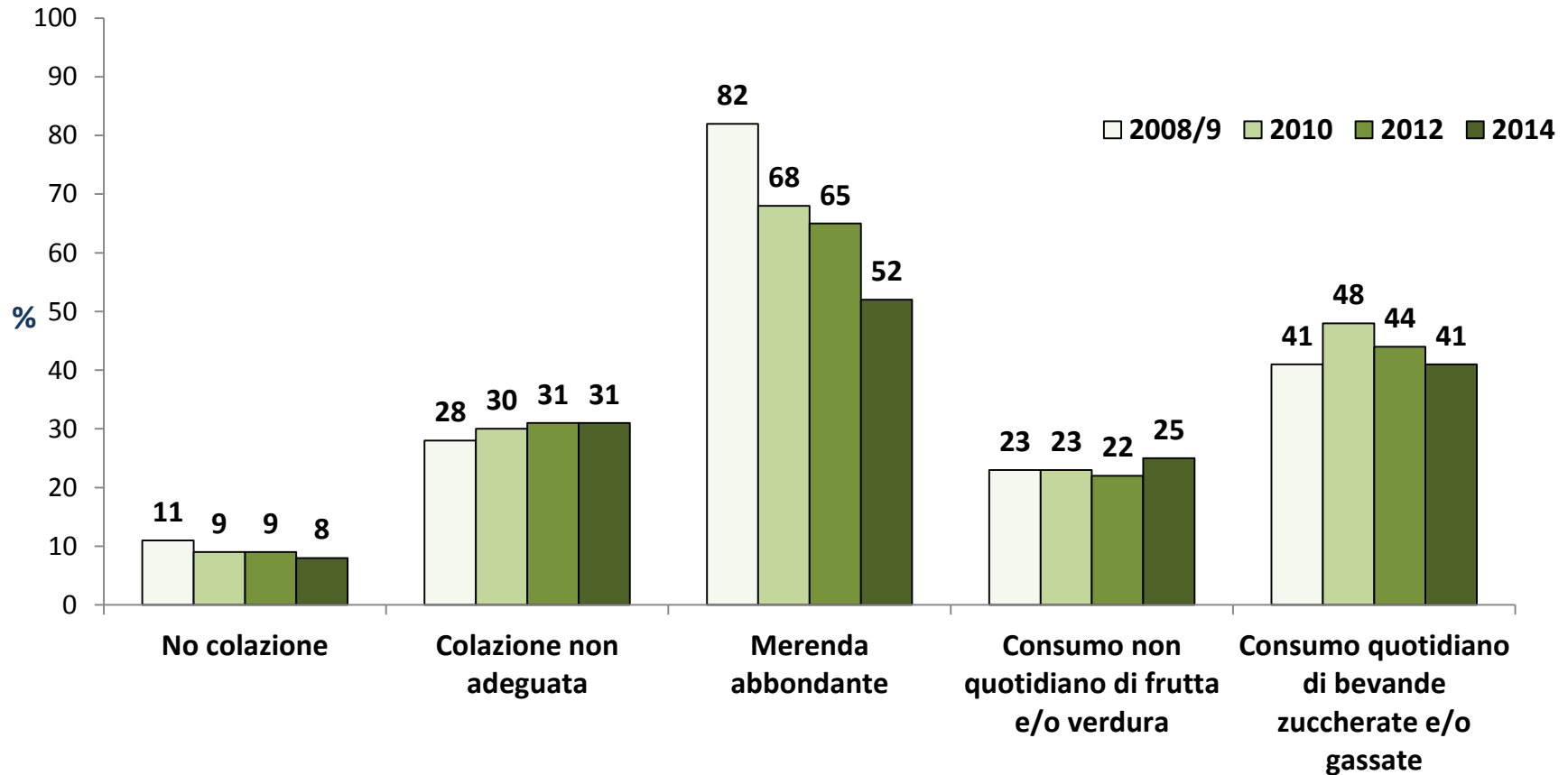
*Titolo di studio più elevato tra padre e madre

Stato ponderale dei bambini e cittadinanza dei genitori



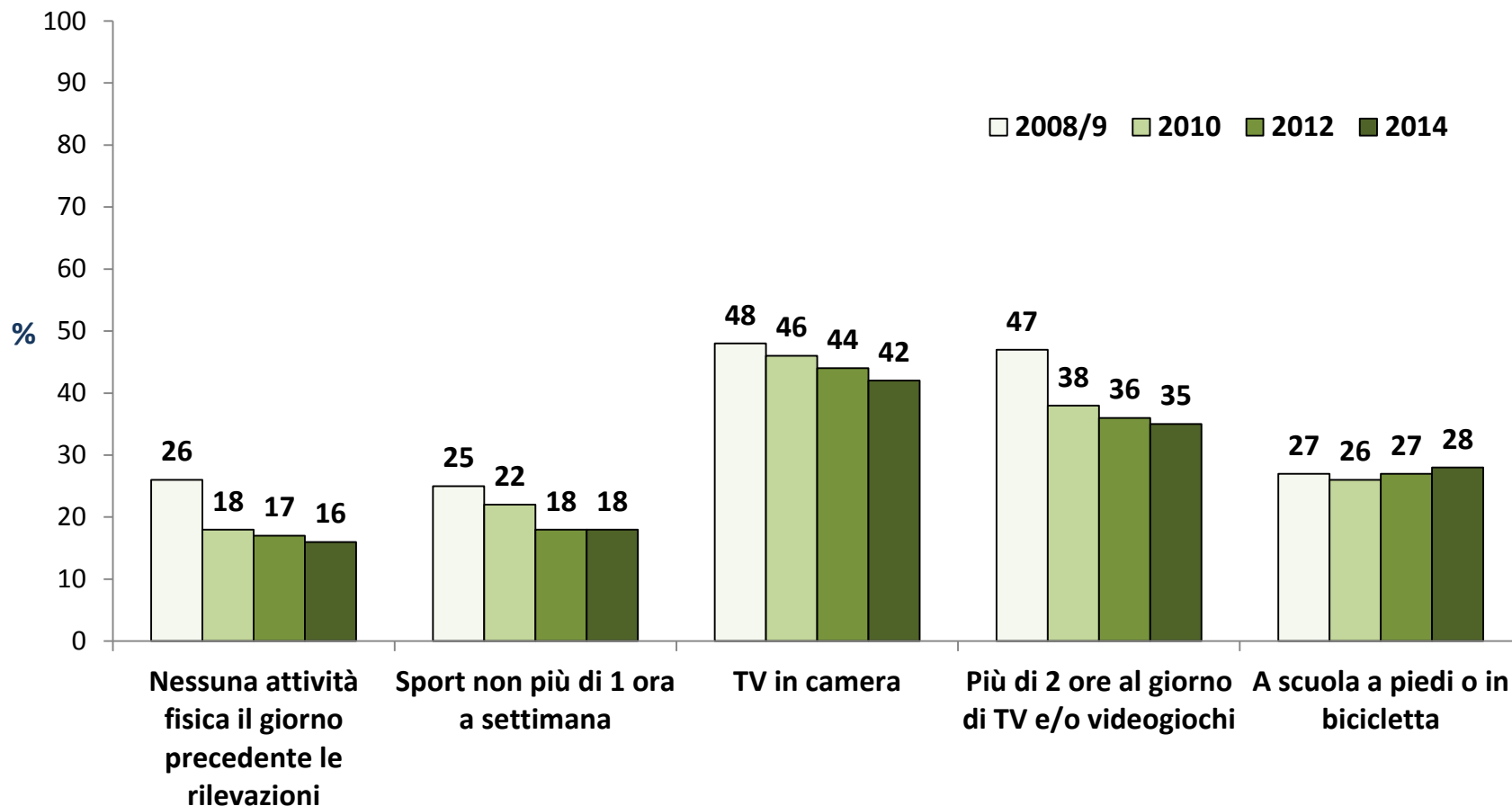
- **La prevalenza di sovrappeso e obesità nei bambini non cambia se si considera la cittadinanza dei genitori**

Abitudini alimentari, OKkio alla SALUTE



- **Nel 2014 diminuisce il consumo di una merenda abbondante e delle bevande zuccherate e/o gassate**

Attività fisica e sedentarietà, OKkio alla SALUTE



- **Nel 2014 diminuisce la presenza della TV in camera dei bambini e il tempo trascorso in attività sedentarie**

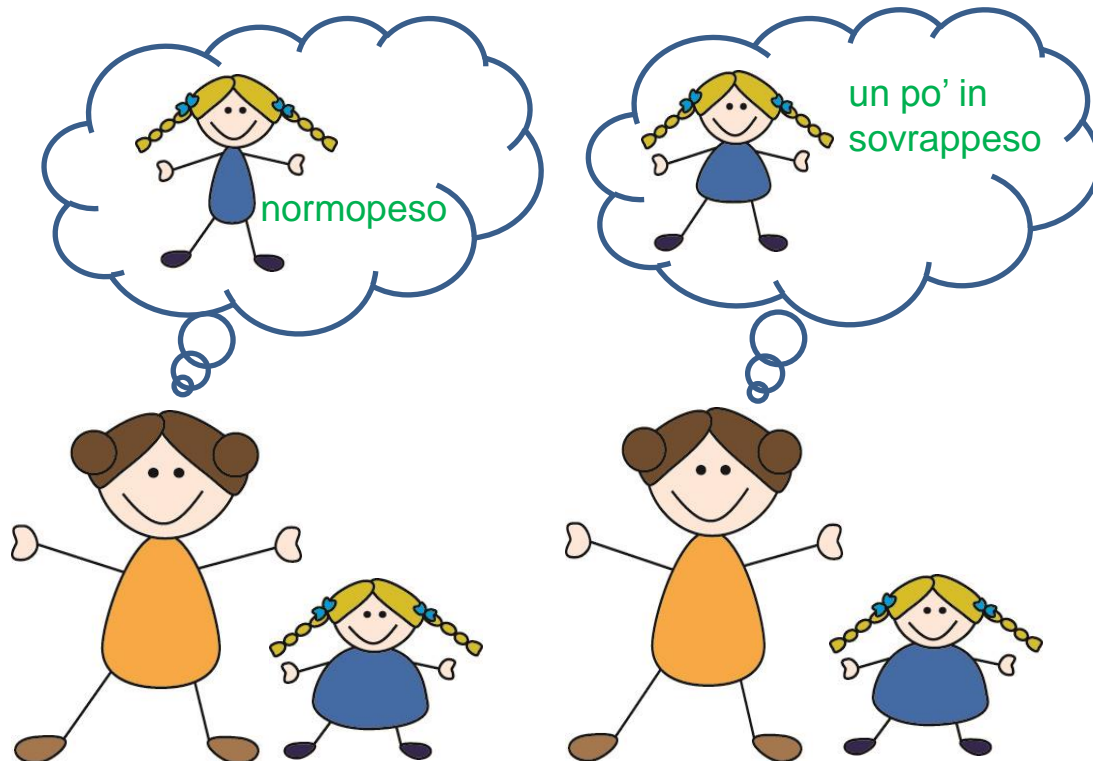
La percezione materna del peso corporeo dei propri figli (maschi e femmine)

Madri di bambini in sovrappeso



48,6%

Madri di bambini obesi



13,0%

76,0%

La percezione materna sulla quantità di cibo assunta dai propri figli e sull'attività motoria svolta

Solo il **28,9%** delle mamme di bambini in sovrappeso o obesi ritiene che la quantità di cibo assunta dal proprio figlio sia eccessiva;



Il **41,3%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.

Nuove variabili inserite nei questionari 2014



«Ieri dopo cena, ti sei lavato i denti?»

il 18% dei bambini ha dichiarato di **non** essersi lavato i denti prima di andare a letto la sera precedente l'indagine;

i bambini che indossano gli occhiali da vista:

il 19% dei bambini indossa gli occhiali da vista



Nuove variabili inserite nei questionari 2014



«Solitamente nei giorni di scuola a che ora va a dormire il bambino e a che ora si sveglia?»

il 12% dei bambini, secondo quanto dichiarato dai genitori, dorme meno di 9 ore in un normale giorno feriale

«Ci sono difficoltà nell'applicazione del recente divieto di fumo negli spazi aperti della scuola?»



il 21% dei dirigenti scolastici o loro delegati ha affermato di aver avuto “a volte” difficoltà nel far rispettare il divieto del fumo negli spazi aperti della propria scuola

Grazie a:

- I referenti regionali, aziendali e gli operatori della Sanità;
- I referenti degli USR e USP;
- I bambini e i genitori che hanno partecipato a OKkio alla SALUTE 2014;
- I Dirigenti scolastici, gli insegnanti e il personale della scuola

