

# Messaggio chiave: Il morbillo è una malattia seria.

## Introduzione

Prima che la vaccinazione contro il morbillo fosse ampiamente disponibile, si registravano vaste epidemie di morbillo ogni 2-3 anni e la malattia causava ogni anno circa 2,6 milioni di morti a livello mondiale. Grazie alla vaccinazione, questo numero è stato ridotto a 89.780 decessi nel 2016, la maggior parte di cui in bambini sotto i cinque anni di età. Tuttavia, il morbillo è ancora oggi, a livello mondiale, una delle principali cause di morte tra i bambini piccoli. Si stima che, grazie alla vaccinazione, dal 2000 al 2016 siano stati evitati 20,4 milioni di decessi per morbillo.

## Falso Mito

È una convinzione errata comune che il morbillo sia una malattia innocua. Alcune persone ritengono inoltre che il sistema sanitario nei paesi sviluppati abbia risorse sufficienti per un buon trattamento quando qualcuno si ammala di morbillo.

## Verità

Questa convinzione errata probabilmente deriva dal successo della vaccinazione: molte persone non hanno mai visto una persona affetta dal morbillo e considerano la malattia relativamente innocua. Al contrario, il morbillo può essere una malattia grave e non esiste un trattamento specifico. Circa il 30% di tutti i casi di morbillo vanno incontro a complicanze che possono coinvolgere praticamente qualsiasi organo. Le complicanze includono l'otite media, la diarrea con conseguente disidratazione, le infezioni respiratorie severe come la polmonite, l'encefalite e sequele come la cecità [1,2].

La maggior parte dei decessi associati a morbillo si verificano a causa delle complicanze, soprattutto quelle respiratorie e neurologiche. Globalmente più del 95% di decessi da morbillo si verifica nei paesi a basso reddito con deboli infrastrutture sanitarie. Tuttavia i decessi correlati al morbillo si verificano anche in paesi europei sviluppati e industrializzati. In Europa nel 2017 sono stati registrati oltre 21.000 casi di morbillo inclusi 35 decessi, di cui 4 in Italia [3-4]. Ulteriori decessi si sono verificati nella Regione nell'anno in corso, tra cui due in Italia.

## Conclusioni

I decessi per morbillo e i ricoveri per complicazioni della malattia si verificano anche in paesi sviluppati e industrializzati. La vaccinazione è l'unico strumento efficace per proteggere dal morbillo.

## Riferimenti: il morbillo è una malattia seria

1. World Health Organization, Geneva: Measles fact sheet; January 2018. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs286/en/>
2. European Centre for Disease Prevention and Control. Measles and rubella elimination: communicating the importance of vaccination. Stockholm: ECDC; 2014.
3. Europe observes a 4-fold increase in measles cases in 2017 compared to previous year. <http://www.euro.who.int/en/media-centre/sections/press-releases/2018/europe-observes-a-4-fold-increase-in-measles-cases-in-2017-compared-to-previous-year>
4. Antonietta Filia, Antonino Bella, Martina Del Manso, Maria Cristina Rota (Istituto Superiore di Sanità-ISS). Morbillo & Rosolia News, Gennaio 2018 <http://www.epicentro.iss.it/problemi/morbillo/bollettino.asp> [http://www.epicentro.iss.it/problemi/morbillo/bollettino/RM\\_News\\_2018\\_37%20def.pdf](http://www.epicentro.iss.it/problemi/morbillo/bollettino/RM_News_2018_37%20def.pdf)